**07.02 3-А Фізична культура.**

**Тема. Вправи зі скакалкою. Вправи для формування правильної постави.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконуванні вправ зі скакалкою, вправ для формування правильної постави; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ зі скакалкою та для формування правильної постави. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=hX9JTq_iBlM>

<https://www.youtube.com/watch?v=KbHg8WhFOZ4>